

NUMÉRO D'ARTICLE: 27395

CONTENU: 210G

## RÉSUMÉ

Le calcium est connu pour son importance dans la formation des os solides. Le développement des os est un processus à multiples facettes ; Cependant, des études récentes ont montré que la supplémentation en calcium pourrait ne pas être suffisante en soi pour construire des os sains et ralentir les effets du vieillissement. La supplémentation en calcium exige un bon équilibre avec d'autres nutriments. Unicity Bone Fortify fournit une forme hautement biodisponible de calcium (CCM), ainsi que plusieurs autres ingrédients qui aident au développement des os d'une manière saine pour le cœur.

Le magnésium est un minéral important pour le corps stimulant des centaines de réactions enzymatiques et des réactions nécessaires à la croissance osseuse. Des études montrent que seulement un tiers (32%) de la population des États-Unis prend suffisamment de magnésium selon la recommandation nutritionnelle de référence (DRI). La vitamine D aide à l'absorption du calcium et contribue à la production d'ostéoblastes (cellules qui synthétisent l'os). La vitamine K2 module l'expression des gènes des ostéoblastes et contribue au transport du calcium en activant deux protéines de liaison du calcium - l'ostéocalcine et la protéine matricielle GLA.

Métaphoriquement parlant, Unicity Fortify fournit au corps aussi bien les matières premières et les outils nécessaires pour construire les os. Une grande partie du calcium ne sera pas absorbée et assimilée s'il est pris seul et flottera sans but précis dans le système circulatoire. En fournissant au corps un supplément additionnel (magnésium, vitamine D, vitamine K2, et d'autres oligo-éléments), celui-ci dispose des outils dont il a besoin pour utiliser correctement le calcium. En tant que partie intégrante de la ligne de produits de Genomeceutical™ d'Unicity, Fortify aide à réguler les gènes impliqués dans l'absorption du calcium et du magnésium, ainsi que les gènes qui affectent la production de collagène dans les cellules osseuses.

## COMPOSANTS ACTIFS

**Calcium Citrate Malate (CCM)** – Le calcium, tout comme l'exercice physique, est l'un des facteurs d'influence les plus importants de la masse osseuse et de la densité.<sup>1</sup> En comparaison avec le régime alimentaire moderne moyen, les chasseurs-cueilleurs du Paléolithique consommaient plus de calcium dans leur alimentation et avaient des os plus forts (en moyenne 17% de plus de densité osseuse). CCM est la forme la plus biodisponible de calcium, et on a démontré qu'il est plus efficace que le carbonate de calcium dans le soutien de la santé des os. Combiné avec la vitamine D et les oligo-éléments, le calcium aide à soutenir la santé des os chez les femmes post-



**Citrate de Magnésium** – Le magnésium aide au transport des ions, y compris le calcium, et il joue un rôle structurel dans la formation osseuse.

**La Vitamine D3** – La plupart des Américains ont de faibles niveaux de vitamine D, mais ce produit contient une quantité de vitamine D qui est recommandée par la science actuelle. La vitamine D améliore l'absorption du calcium et du magnésium dans l'organisme en régulant les gènes qui régissent ce processus. La vitamine D a été utilisée conjointement avec le calcium pour soutenir la santé osseuse chez les femmes post-ménopausées.<sup>2</sup> Elle régleme aussi l'expression des gènes impliqués dans les ostéoblastes.<sup>3</sup>

**La vitamine K2 (MK-7)** – Alors que le foie a tendance à retenir la vitamine K1, la vitamine K2 s'intègre aux lipoprotéines et finit par se déplacer vers d'autres régions du corps.<sup>4</sup> Des études à long terme de la vitamine K2 montrent qu'elle contribue à maintenir la santé des os chez les femmes post-ménopausées. La forme spécifique de la vitamine K (MK-7) disponible dans Unicity Bone Fortify a été conçue avec une vie biologique à moitié plus longue que les autres formes, pour assurer qu'elle continue à circuler pour aider le corps. On a démontré que la vitamine K2 régule positivement les gènes qui favorisent l'accumulation de collagène dans les cellules osseuses, en plus de son rôle connu en tant qu'agent d'activation de certaines protéines de liaison au calcium<sup>5</sup>

**Citrate de bore** – Le bore joue un rôle important dans la régulation du métabolisme des minéraux, y compris du calcium et du magnésium<sup>6</sup>

**Mélange d'oligo-éléments** – Les oligo-éléments aident à fournir au corps les matériaux dont il a besoin pour la croissance osseuse. On a démontré que les oligo-éléments, combinés avec un supplément de calcium, ont produit un effet bénéfique sur les femmes post-ménopausées.

**Vitamine C** – La vitamine C favorise la synthèse du collagène, et les études montrent un effet positif des niveaux de densité minérale osseuse (DMO) lorsqu'elle est combinée avec l'oestrogénothérapie et les suppléments de calcium.<sup>8</sup>

NUMÉRO D'ARTICLE: 27395

CONTENU: 210G

## RÉFÉRENCES

1. Heaney RP. Nutritional factors in osteoporosis. Annual Review of Nutrition. 1993; 13: 287-316.
2. Patrick, L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. Alternative Medicine Review. 1999; 4(2): 74-85.
3. Owen TA, Aronow MS, Barone LM, Bettencourt B, Stein GS, Lian JB. Pleiotropic Effects of Vitamin D on Osteoblast Gene Expression Are Related to the Proliferative and Differentiated
4. Schurgers LJ, Vermeer C. Differential lipoprotein transport pathways of K-vitamins in healthy subjects. Biochimica et Biophysica. 2002; 1570: 27-32.
5. Ichikawa T, Horie-Inoue K, Ikeda K, Blumberg B, Inoue S. Vitamin K2 induces phosphorylation of protein kinase A and expression of novel target genes in osteoblastic cells. Journal of Molecular Endocrinology. 2007; 39: 239-247.
6. Nielsen FH, Hunt CD, Mullen LM, Hunt JR. Effect of dietary boron on mineral, estrogen, and testosterone metabolism in postmenopausal women. FASEB J. 1987; 1: 394-397.
7. Strause L, Saltman P, Smith KT, Bracker M, Andon MB. Spinal Bone Loss in Postmenopausal Women Supplemented with Calcium and Trace Minerals. The Journal of Nutrition. 1994; 124: 1060-1064.
8. Morton DJ, Barrett-Connor EL, Schneider DL. Vitamin C Supplement Use and Bone Mineral Density in Postmenopausal Women. Journal of Bone and Mineral Research. 2001; 16(1): 135-140.

## UTILISATION RECOMMANDÉE

1 Cuillère

## INGRÉDIENTS

Fructose, acide citrique, arôme d'acai myrtille, arôme vanille, Extrait d'écorce de pamplemousse (couleur), extrait de Stevia (feuille).