

NUMÉRO D'ARTICLE : 25944

CONTENU: 60 SACHETS, 6,5G CHACUN (390G)



## SOMMAIRE

Bios Life C est un supplément naturel qui aide à un bon niveau de cholestérol dans notre corps.

L'ingrédient clé dans Bios Life C est un groupe de fibres qui stimulent les processus naturels de notre corps de consommation du cholestérol. Quand la nourriture se déplace dans notre tube digestif notre corps a besoin d'acides biliaires pour décomposer les graisses. Notre foie utilise le cholestérol présent dans notre corps pour produire ces acides biliaires nécessaires. La fibre forme un gel dans le tractus intestinal qui emprisonne les acides biliaires et les empêche d'être réabsorbés et recyclés par notre corps. Notre corps est alors obligé d'utiliser plus de cholestérol pour créer des acides biliaires.

Bios Life C contient aussi des phytostérols, dont la structure ressemble au cholestérol. En raison de leur structure similaire, les phytostérols sont en concurrence avec les molécules de cholestérol pour l'absorption lorsqu'ils se trouvent dans notre tube digestif et réduisent ainsi le risque d'absorption du cholestérol par le sang. En plus des phytostérols, Bios Life C contient du policosanol et du chrysanthème, positifs pour le cholestérol selon des études cliniques.

## BIOS LIFE C CONTIENT

- ✓ Du calcium qui contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives
- ✓ De la niacine, le de la vitamine C et la B6 qui contribuent à un métabolisme normal, qui donnent de l'énergie
- ✓ Du zinc et les des vitamines A, B6, B12 et C qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire
- ✓ Du zinc, qui contribue à un métabolisme normal des acides gras
- ✓ Du chrome qui contribue au maintien de taux de glycémie sanguins normaux
- ✓ Des résultats scientifiquement prouvés

## UTILISATION RECOMMANDÉE

Prenez Bios Life® C avec un repas. Mélangez le contenu d'un sachet dans un shaker avec au moins 250 ml de liquide, par exemple avec de l'eau non gazeuse ou du jus. Agitez bien et buvez immédiatement.

Commencez avec 1 sachet par jour, éventuellement en 2 petites portions pendant 2 repas et préparez-le toujours avec suffisamment de liquide, ce qui permet au corps de mieux s'habituer à la quantité supplémentaire de fibres. Prenez Bios Life® C deux fois par jour après environ 2 semaines, lorsque votre corps est habitué à une alimentation riche en fibres. Éviter de surdoser.

## INGRÉDIENTS

Gomme de guar, concentré de soja, arôme d'orange, gomme arabique, gomme de caroube, maltodextrine (à partir du maïs), pectine d'agrumes, fibres d'avoine, carbonate de calcium, jus d'orange en poudre, acide alimentaire: acide citrique, acide ascorbique, picolinate de chrome, bêta-carotène, bêta glucane (de l'avoine), édulcorant: sucralose, D-Alpha acétate de tocophérol, Niacinamide, gluconate de zinc, chlorhydrate de pyridoxine, extrait de canne à sucre, Cyanocobalamin, Riboflavine, acide folique, thiamine Hydrochloride, biotine. Contient des traces de lait.

## BIOS LIFE® C

### VALEURS NUTRITIVES PAR PORTION

### %DAILY VALUE\*

ÉNERGIE	42KJ/10KCAL
FIBRES	3.3G
VITAMINE A	225 µg RE
VITAMINE B1	1mg
VITAMINE B2	1 mg
VITAMINE B6	1mg
NIACINE	19 mg NE
ACIDE FOLIQUE	150 µg
VITAMINE B12	1 µg
VITAMINE C	48 mg
VITAMINE E	7,4 mg a-TE
BIOTINE	30 µg
CALCIUM	139 mg
ZINC	2.7 mg
CHROME	100 µg

## RÉFÉRENCES

1. Wu Y, et al. Association between dietary fiber intake and risk of coronary heart disease: A meta-analysis. *Clinical Nutrition*. (2014), <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2014.05.009>
2. Yokoyama WH. Plasma LDL cholesterol lowering by plant phytosterols in a hamster model. *Trends in Food Science & Technology*. 2004; 15: 528-531.
3. Castaño G, et al. Effects of Combination Treatment with Policosanol and Omega-3 Fatty Acids on Platelet Aggregation: A Randomized, Double-Blind Clinical Study. *Current Therapeutic Research*. 2006; 67(3): 174-192.
4. Yan Cui, et al. Chrysanthemum morifolium extract attenuates high-fat milk-induced fatty liver through peroxisome proliferator-activated receptor α-mediated mechanism in mice. *Nutrition Research*. 2014; 34: 268-275.
5. Sprecher DL and Pearce GL. Fiber-Multivitamin Combination Therapy: A Beneficial Influence on Low-Density Lipoprotein and Homocysteine. *Metabolism*. 2002; 51(9): 1166-1170.